



SAMEDI 14 MARS 2020 À 10H30

## 1er INDOOR BPM

Hall Indoor 18, rue Gros Fidèle 7530 Gaurain-Ramecroix



### HORAIRES

#### COURSES

10h30	60m Haies	Pup F
10h45	60m Haies	Pup G
11h00	60m Haies	Min F
11h15	60m Haies	Min G
11h30	60m	Ben F
11h45	60m	Ben G
12h00	60m	Pup F
12h15	60m	Pup G
12h30	60m	Min G
12h45	60m	Min F

#### CONCOURS

10h30	Longueur	Ben F
11h15	Longueur	PupF
12h00	Longueur	Min F
12h45	Longueur	Ben G
13h30	Longueur	Min G
13h30	Poids	BenF
13h30	Hauteur	Min F
	Barre :95-105-115 +5cm	
14h00	Poids	Ben G
14h15	Longueur	Pup G
14h30	Poids	Min G
15h00	Poids	Pup G
15h30	Poids	PupF
15h45	Hauteur	Min G
	Barre :105-115-125 +5cm	
16h00	Poids	Min F

PREINSCRIPTION SOUHAITEE > [www.rusta.club](http://www.rusta.club)

2€ par épreuves en préinscription // 3€ l'inscription le jour même.

Dossard d'un jour (5€) +2€ /épreuves, **pas de préinscription possible.**

Inscription - confirmation 45 minutes avant l'épreuves

**HORAIRE A TITRE INDICATIF (l'ordre des épreuves étant respecté)**

