



Compétition de sauts 21/12/2019

Triple-saut	60 m Haies	Lancer du Poids
14h30 TC Dames	12h00 60 m Haies CAD D	12h00 - Lancer du poids 7,260 kgs SEN/MAS H
à la suite TC Hommes	à la suite - 60 m Haies SCO D	à la suite - Lancer du poids 6,00 kgs JUN/MAS H
	à la suite - 60 m Haies JUN-SEN D	à la suite - Lancer du poids 5,00 kgs SCO/MAS H
	à la suite - 60 m Haies CAD G	à la suite - Lancer du poids 4,00 kgs CAD H/MAS H/SEN D/JUN D/MAS D
60 m	à la suite - 60 m Haies SCO H	à la suite - Lancer du poids 3,00 kgs CAD D/SCO D/MAS H/MAS D
	à la suite - 60 m Haies JUN H	
	à la suite - 60 m Haies SEN H	
13h10 - 60 m TC D	les masters courent dans les catégories correspondantes	
13h35 - 60 m TC H		
14h10 - Finale B/A Dames		
14H15 - Finale B/A Hommes		

Compétition de sauts 22/12/2019

LONGUEUR	HAUTEUR	PERCHE
12h00 TC Dames - concours A	12h00 TC Dames	12h00 TC/Min D & H Hommes et Dames
13h45 TC Dames - concours B	14h00 TC Hommes	PERCHE Hauteur départ=3,13 m (D)/3,53 m(H)
15h30 TC Hommes - concours A	16h00 Hauteur MIN D & H	
17h15 TC Hommes - concours B		
		15h30 TC Hommes et Dames

Généralités

- 1 - Préinscriptions souhaitées - via formulaire en ligne - 2,00€/épreuve
via le formulaire en ligne : <https://mons-obourg-hainaut-athletisme.events.idloom.com/MJF-copy>
- 2 - L'horaire est susceptible d'être modifié suivant le nombre de participants
- 3 - Pour les concours et les courses : clôture des inscriptions et confirmations 45 minutes avant l'épreuve
- 4 - 4,00 € par épreuve sur place

Hauteur

Hauteur MIN Hommes et Dames : à partir de 1,00m
 Hauteur TC Dames : de 1,25m (montée des barres de 5 en 5 cm) à 1,60m (montée des barres de 3 en 3 cm)
 Hauteur TC Hommes : de 1,50m (montée des barres de 5 en 5 cm) à 1,80m (montée des barres de 3 en 3 cm)

Perche

Concour B perche MIN Hommes et Dames : hauteur de départ : 1,73m de 10cm en 10cm
 Concour B perche TC Hommes et Dames : hauteur de départ Hauteur de départ : 1,73m de 20cm en 20cm jusque 2,13m ensuite de 10cm en 10cm
 Concour A Perche TC Hommes et Dames : à partir de 3,13 m - de 10 en 10 cm pour les Dames et 3,53 m - de 10 en 10 cm pour les Hommes

Longueur

Concour B Longueur TC Dames : ouvert à tous les athlètes
 Concour A Longueur TC Dames : pour les athlètes ayant une performance minimum de 4,60 m
 Concour B Longueur TC Hommes : ouvert à tous les athlètes
 Concour A Longueur TC Hommes : pour les athlètes ayant une performance minimum de 5,50 m

Triple Saut

Triple saut TC Dames : Planche à 7 m , 9 m , 11 m
 Triple saut TC hommes : Planche à 9 m , 11 m , 13 m